

*Мотивированные мнения Совета обучающихся
Школы-интерната и Совета родителей учтены.
(протоколы от 09.04.2019 № 03, 28.01.2020 № 02)*

Правила внутреннего распорядка для воспитанников Медновской санаторной школы-интерната

1. Основанием для настоящих правил внутреннего распорядка является подп. 1) п. 3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», прочие нормативные правовые акты Российской Федерации, а также Устав ГКООУ «Медновская санаторная школа-интернат» (далее – школа-интернат).
2. Настоящие правила внутреннего распорядка подлежат обязательному исполнению всеми воспитанниками.
Основание: п. 2 раздела 9.1. Устава Школы-интерната.
3. Воспитанники обязаны:
 - выполнять требования Устава школы-интерната; уважать традиции школьного коллектива;
 - приходить на занятия в классы не позднее, чем за 5 минут до начала уроков, не допускать пропусков уроков и опоздания на занятия; аккуратно и в полном объёме выполнять домашние задания;
 - соблюдать установленный в школе-интернате учебно-трудоустрой распорядок;
 - не допускать свободного хождения по зданию во время уроков;
 - рассматривать урок как средство получения качественного образования, помогать учителю добиваться на каждом уроке положительных результатов, не отвлекаться на посторонние занятия;
 - соблюдать правила личной гигиены;
 - заботиться о младших школьниках, оберегать их от возможных травм, показывать пример достойного отношения к учреждению, взрослым людям;
 - добросовестно выполнять любую порученную работу, общественные поручения, соблюдать правила техники безопасности;
 - не допускать самим и удерживать товарищей от аморальных и антиобщественных поступков;
 - уважительно относиться к педагогам, не допускать случаев грубости, правильно реагировать на справедливые требования и замечания педагогов;
 - бережно относиться к имуществу, помещениям;
 - добросовестно выполнять обязанности дежурного по классу, помещениям школы-интерната и прилегающей территории.Основание: п. 2 раздела 9.1. Устава Школы-интерната.
4. Воспитанникам запрещается:
 - нарушать режим школы-интерната;

- приносить, передавать или использовать оружие, распивать спиртные напитки, использовать токсические, наркотические вещества и табачные изделия;
 - применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
 - производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.
 - ругаться нецензурно;
 - воровать;
 - покидать территорию школы-интерната без сопровождения педагогов;
 - самовольно уезжать домой без уважительной причины и без разрешения директора школы-интерната в любое время.
5. В целях укрепления статуса оздоровительного учреждения, охраны здоровья обучающихся школы-интерната, ограничения потребления отдельных видов некурительных табачных изделий запрещается употребление, распространение и хранение обучающимися школы-интерната ЭСДН¹ и ЭСДПН, насвая, табака сосательного (снюса), любых сосательных и жевательных смесей, содержащих никотин и/или его производные, а также любой аналогичной по своему действию на человеческий организм продукции.
- Основание: п. 3 раздела 9.1. Устава Школы-интерната; протокол заседания Совета Школы-интерната от 12.05.2017 г. № 4-а; протокол заседания педагогического совета от 10.01.2020 № 03.
6. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
7. Продолжительность учебной недели для 2-9 классов – 6 дней.
8. Учебный год в 1 и 9 классах заканчивается не позднее 25 мая.
9. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) – 36 календарных дней, летом – 12 недель. День начала и окончания каникул объявляется внутренним приказом, который вывешивается на доске объявлений в последнюю неделю учебной четверти.
- Основание: пп. 5-6 раздела 4 Устава Школы-интерната.
10. Для воспитанников 1 класса обязательно соблюдение следующих режимных требований:
- 5-дневная учебная неделя;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - организация дневного сна продолжительностью 2 часа и прогулки;
 - обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

¹ Электронная система доставки никотина (ЭСДН), электронная система доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН) – электронное устройство одноразового и/или многократного использования с аэрозольным генератором сверхмалой мощности, продуцирующее аэрозоль путем нагревания раствора, компонентами которого, помимо никотина, когда он присутствует, являются пропиленгликоль с глицерином или без него и ароматизаторы. В быту могут иметь следующие названия: *электронные сигареты, испарители, вейпайзеры, вейпинг-устройства, вейпы.*

- проведение наиболее трудных предметов на 2 уроке;
- проведение не более 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры .

Основание: п. 7 раздела 4 Устава Школы-интерната; п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

11. Динамическая перемена для воспитанников начальной школы проводится учителем с 10:40 до 11:00 с понедельника по пятницу. Её продолжительность составляет около 10 минут. На динамической перемене разрешается не присутствовать классу, у которого только что прошёл или будет следующим урок физкультуры.

Основание: Положение о проведении динамических перемен для младших школьников ГБОУ «Медновская санаторная школа-интернат» (Приложение к приказу «О проведении динамических перемен» от 01.09.2012 г. № 205, утверждено Советом Школы-интерната (протокол № 3 от 27.03.2012 г.); п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

12. Продолжительность учебного часа во 2-9 классах составляет 45 минут.

Основание: п. 15 раздела 4 Устава Школы-интерната; приказ Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»; п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; внутренний приказ «Об утверждении расписания звонков» от 15.01.2012 г. № 12-Р.

13. Расписание звонков, сигнализирующих начало и окончание уроков для 2—9 классов, устанавливается следующее:

1 урок – 09:00—09:45

2 урок – 09:55—10:40

10:40—11:00 – динамическая перемена для начальной школы,
2 завтрак

3 урок – 11:00—11:45

4 урок – 11:55—12:40

12:40—13:10 – обед

5 урок – 13:20—14:05

6 урок – 14:15—15:00

14. Во время учебного процесса, во время проведения экзаменов, контрольных и срезовых работ воспитанникам запрещается пользоваться личными мобильными средствами связи, смартфонами, фото-, аудио- и видеоаппаратурой, иными средствами хранения и передачи информации, кроме случаев, когда использование вышеперечисленного является неотъемлемым условием учебного процесса и согласовано с учителем.

Основание: внутренний приказ от 01.06.2011 г. № 168; п. 3.5.3. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

п. 3.1.4. «Гигиенические нормативы и специальные требования к устройству, содержанию и режимам работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования». Руководство.

М.: НМИЦ здоровья детей Минздрава России, 2020..

15. Воспитанникам со сниженной работоспособностью может быть рекомендован щадящий режим с предоставлением дополнительных дней отдыха в течение недели, а также выделение одного дня в неделю на проведение занятий физической культурой, спортивных мероприятий на воздухе, прогулок, походов, посещение выставок.

16. Режим дня для воспитанников 1—4 классов устанавливается следующий:

7:00 – подъём

7:00—8:30 – водные процедуры, зарядка, уборка спален и территории, посещение медицинской части
8:30—8:55 – завтрак
8:55—09:00 – подготовка к урокам
9:00—12:40 – 1—4 уроки
10:40—11:00 – динамическая перемена, второй завтрак
12:40—13:10 – обед
13:20—14:05 – прогулка, библиотечный час, чтение с воспитателем, час здоровья
14:05—16:00 – дневной сон
16:15—16:25 – полдник
16:30—17:10 – самоподготовка
17:10—17:20 – подвижная перемена с воспитателем
17:30—18:00 – самоподготовка
18:00—19:00 – прогулки, работа кружков, секций, клубные часы
19:00—19:30 – ужин
19:30—20:30 – свободное время, прогулка перед сном, просмотр фильмов
20:30—20:40 – второй ужин
20:40—21:00 – подготовка ко сну
21:00 – отбой

17. Режим дня для воспитанников 5—9 классов устанавливается следующий:

7:00 – подъём
7:00—8:30 – водные процедуры, зарядка, уборка спален и территории, посещение медицинской части
8:30—8:55 – завтрак
8:55—09:00 – подготовка к урокам
9:00—15:00 – 1—6 уроки
10:40—11:00 – большая перемена, второй завтрак
12:40—13:10 – обед
15:00—16:00 – дневной сон
16:15—16:25 – полдник
16:30—17:10 – самоподготовка
17:10—17:20 – подвижная перемена с воспитателем
17:20—18:00 -- самоподготовка
18:00—19:00 – прогулки, работа кружков, секций, клубные часы
19:00—19:30 – ужин
19:30—20:30 – свободное время, прогулка перед сном, просмотр фильмов
20:30—21:00 – подготовка ко сну, второй ужин
21:00—21:30 – подведение итогов дня
21:30 – отбой

18. Продолжительность выполнения домашних заданий по всем предметам не должна превышать (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе – до 3,5 часа.

Основание: п. 16 раздела 4 Устава Школы-интерната.

19. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще двух раз в неделю.

Основание: п. 12 раздела 7 Устава Школы-интерната.

20. Длительность просмотра телепередач воспитанниками не должна превышать 1,5 часов в день.

Основание: п. 12 раздела 7 Устава Школы-интерната.

21. Режим использования электронных устройств, оборудованных экраном, во внеучебное время должен строиться на соотношении «один к трем» для обучающихся до 8 лет; для обучающихся 9-15 лет – «один к двум»; для обучающихся старше 15 лет – «один к одному» (например, «один к одному» – на каждые 30 мин работы – 30 мин отдыха).

п. 3.2.15. «Гигиенические нормативы и специальные требования к устройству, содержанию и режимам работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования». Руководство. М.: НИИЦ здоровья детей Минздрава России, 2020.

22. Время проведения компьютерных игр с навязанным ритмом на персональном компьютере и прочих электронных устройствах² не должно превышать 10 мин. для воспитанников 2–5 классов и 15 мин. для воспитанников 6–9 классов.

23. Запрещается проводить компьютерные игры перед сном.

24. Не допускается проводить занятия на персональном компьютере и с прочими электронными устройствами за счёт времени, отведённого для сна, дневных прогулок и других оздоровительных мероприятий.

25. Занятиям на персональном компьютере и с прочими электронными устройствами должны предшествовать спокойные игры.

26. Игровые занятия с использованием персонального компьютера и с прочими электронными устройствами разрешается проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трёх раз в неделю, предпочтительно во вторник, среду, четверг.

27. Не допускается одновременное использование одного экрана любого электронного устройства для двух и более детей независимо от их возраста.

28. Занятия на персональном компьютере и с прочими электронными устройствами независимо от возраста детей должны проводиться в присутствии воспитателя или учителя.

29. В том случае, если электронное устройство, оборудованное экраном, принадлежит воспитаннику, во исполнение санитарно-гигиенических требований, перечисленных в пп. 21-28 Настоящих Правил, по прибытии в учреждение воспитанник добровольно передаёт данное электронное устройство на ответственное хранение воспитателю своей воспитательной группы. Электронное устройство хранится в запирающейся комнате воспитателя в индивидуальной маркированной ячейке.

30. По просьбе воспитанника воспитатель должен создать условия для зарядки электронного устройства воспитанника в комнате воспитателя.

31. С целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления, а также с целью профилактики неблагоприятного влияния электромагнитных полей, создаваемых средствами сухопутной подвижной связи, для воспитанников устанавливается следующее время использования электронных устройств, при

² Под электронными устройствами с видеодисплеем и прочими электронными устройствами понимаются портативные/планшетные персональные компьютеры («ноутбуки», «нетбуки», «планшеты»), мобильные интернет-устройства, сотовые телефоны, портативные игровые консоли/приставки.

обязательном соблюдении пп. 21-28 Настоящих Правил: с 19:30 до 20:30 ежедневно, включая выходные, праздничные и каникулярные дни.

32. Воспитанникам не разрешается забирать электронное устройство с собой в поездку в лечебно-профилактическое учреждение, которая совершается в течение одного дня.

Основание: п. 6.9. СанПиН 2.1.8/2.2.4.1190-03

«Гигиенические требования к размещению и эксплуатации средств сухопутной подвижной радиосвязи»; протокол заседания Совета Школы-интерната от 20.02.2016 г. № 02, от 27.04.2018 г. № 05.

33. В обозначенное время воспитанник добровольно и без напоминаний передаёт своё электронное устройство воспитателю на ответственное хранение, не допуская при этом никаких возражений в адрес воспитателя.
34. В случае, если в период, обозначенный в п. 31 Настоящих Правил, проводится мероприятие на уровне школы или группы, воспитанник не забирает своё электронное устройство и не пользуется им.
35. Воспитанникам запрещается пользоваться электронными устройствами в зале столовой. В зале столовой они должны быть поставлены на беззвучный режим.
36. В исключительных случаях воспитаннику разрешается использование личного электронного устройства во время, не обозначенное в пп. 30-31 Настоящих Правил, по личной договорённости с воспитателем.
37. Воспитанник, не находящийся в учреждении на круглосуточном режиме (отъезжающий домой после уроков/после обеда), сдаёт своё электронное устройство перед началом уроков учителю и получает его обратно перед отъездом домой. В исключительных случаях после договорённости с учителем такому воспитаннику разрешается использование сотового телефона на перемене.
38. В целях обеспечения информационной безопасности воспитанникам запрещается осуществлять доступ в информационно-телекоммуникационную сеть Интернет со своего электронного устройства, если оператором связи не подключены технические, программно-аппаратные средства защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию (контентный фильтр).

Основание: ст. 14 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

39. Если воспитаннику необходимо использование персонального компьютера во время, не обозначенное в пп. 30-31 Настоящих Правил, в том числе доступ в сеть Интернет для выполнения учебных/внеучебных задач, воспитатель должен создать ему условия для использования любого доступного школьного персонального компьютера с доступом в сеть Интернет.
40. Воспитанник, имеющий личное электронное устройство, позволяющее выход в информационно-телекоммуникационную сеть Интернет, может подключить его у администратора к школьной системе *wi-fi* и пользоваться услугой в учебных и внеучебных целях.
41. Не допускается использование электронных аудиоустройств через наушники во время учебного процесса, самоподготовок, приёмов пищи, во время мероприятий, после отбоя и до подъёма. В здании школы-интерната использование электронных аудиоустройств в громком режиме через динамик допускается только в спальном комнате и комнате отдыха, исключая время

дневного сна и ночного сна. В целях обеспечения лечебно-охранительного режима категорически не допускается использование электронных аудиоустройств в громком режиме через динамик в учебных классах, коридорах и фойе, зале столовой.

42. В случае отъезда из школы-интерната на выходные, каникулы, на лечение воспитанники забирают электронное устройство с собой.
43. Использование любых электронных устройств в изоляционном блоке не допускается; они остаются на ответственном хранении у воспитателя группы. Воспитанник, находящийся в изоляторе и желающий осуществить звонок со своего сотового телефона, через дежурную медицинскую сестру получает свой сотовый телефон исключительно на время звонка.

Основание: решение педагогического совета Школы-интерната (протокол № 1 от 27.08.2015 г.);
внутренний приказ от 01.09.2015 г. № 172-Б.

44. В целях исключения риска, связанного с причинением информацией вреда физическому, психическому, духовному и нравственному развитию, воспитанникам запрещается осуществлять доступ к информационной продукции, распространение которой запрещено или ограничено Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», т.е. к продукции средств массовой информации, печатной продукции, аудиовизуальной продукции на любых видах носителей, к программам для ЭВМ и базам данных, а также к информации, распространяемой посредством зрелищных мероприятий, и информации, размещаемой в сети Интернет и в сетях подвижной радиотелефонной связи.

Основание: ст. 5, 8, 9, 10 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2010 г.
№ 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

45. В случае нарушения требований настоящих Правил воспитанник, если он старше 10 лет, пишет объяснение на имя директора. Далее на уровне Совета профилактики школы-интерната с ним проводится разъяснительная работа. В случае нарушения требований пп. 5, 21–36, 40, 42 Настоящих Правил личное электронное устройство может быть передано родителю/законному представителю воспитанника.
46. Воспитанники обязаны соблюдать требования к одежде. В частности, во время учебных занятий обязательна повседневная одежда установленного образца. В дни проведения праздников и торжественных линеек, для выездов на праздничные и торжественные мероприятия за пределы школы-интерната используется парадная одежда установленного образца. На занятиях физической культурой и спортом используется спортивная одежда установленного образца.
47. В школе-интернате запрещается ношение крупной бижутерии, одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой (включая пирсинг), символикой асоциальных неформальных молодежных объединений (включая крупные цепи), а также объединений, пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

Основание: пп. 13-14 раздела 7 Устава Школы-интерната; Положение об одежде обучающихся в ГБОУ «Медновская санаторная школа-интернат» (Приложение № 1 к приказу от 30.08.2013 г. № 192-Р «О требованиях к одежде обучающихся», утверждено решением Советом Школы-интерната (протокол от 30.08.2013 г. № 7); Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приложение к постановлению Правительства Тверской области от 13.08.2013 г. № 318-пп «О требованиях к одежде обучающихся по образовательным программам

начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования в Тверской области».

48. Мальчикам и юношам не разрешается пребывать в спальнях девочек и девушек; девочкам и девушкам не разрешается пребывать в спальнях мальчиков и юношей, если это не оправдывается проведением общих мероприятий, согласованных с воспитателем.
49. Воспитанник, самовольно вышедший за территорию учреждения, считается совершившим самовольный уход. К нему применим регламент по самовольным уходам несовершеннолетних из детского государственного учреждения.
50. Все воспитанники находятся в школе-интернате круглосуточно.
Основание: п. 3 раздела 7 Устава Школы-интерната.
51. Отступление от круглосуточного режима (например, отъезд/уход воспитанника из школы-интерната после обеда, после дневного сна) возможно в исключительных случаях, после согласования с администрацией школы-интерната.
52. Родителям/законным представителям разрешается забирать детей на выходные, праздничные дни и на каникулы после согласования с администрацией школы-интерната. Явиться за ребёнком в школу-интернат должен исключительно родитель или законный представитель, который подаёт письменное заявление по форме на имя директора.
53. Не допускается самостоятельный уход воспитанника с устного или письменного согласия родителя/законного представителя, даже если данный воспитанник проживает в с. Медное.
Основание: пп. 27-28 раздела 7 Устава Школы-интерната.
54. В силу того, что сбалансированное 6-разовое питание является неотъемлемой частью санаторно-курортного лечения, воспитанник не вправе пропускать любой приём пищи.
55. Воспитанникам запрещается выносить еду/продукты питания в любом виде из зала столовой и хранить их в спальней комнате.
Основание: п. 14 раздела 5 Устава Школы-интерната.
56. В назначенное время, без опозданий воспитанник должен являться на весь комплекс назначенных ему лечебно-оздоровительных, реабилитационных, санитарно-гигиенических и профилактических процедур, назначенных медицинскими работниками школы-интерната или медицинскими работниками закреплённых за учреждением органов здравоохранения. Воспитанник не вправе отказываться от вышеперечисленных процедур как на базе школы-интерната, так и на базе прочих закреплённых за школой-интернатом лечебно-профилактических учреждений. Воспитанник не вправе отказываться от санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий, проводимых педагогическим работником школы-интерната.
57. Данные Правила могут быть изменены и/или дополнены на заседании педагогического совета школы-интерната, Управляющего совета школы-интерната.