

Государственное казенное оздоровительное общеобразовательное
учреждение для детей, нуждающихся в длительном лечении
«МЕДНОВСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»
(ГКООУ Медновская СШИ)
170521, ул. МСШИ, с. Медное Калининского района Тверской области
тел./факс: (4822) 38-83-65, 38-83-23, 38-83-28

Утверждаю: _____

Директор ГКООУ «Медновская
санаторная школа-интернат»

В.В. Солдатов

«31» августа 2023 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

План спортивной работы в ГКООУ «Медновская санаторная школа-интернат»

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	до начала учебного года до 15 сентября ежедневно ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Классные часы «Здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 10 сентября До 15 сентября В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини футбольные соревнования• Дни здоровья• Велогонка на личное первенство• Общешкольный #Забег• Стрелковый турнир• Осенний и весенний кросс• Соревнования «День рекордов»• Соревнования по волейболу• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжный кросс• Биатлон• Соревнования по дартсу	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по настольному теннису • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Смотр строя и песни • Туристические походы в лес 		
	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада среди детских домов и школ-интернатов (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Соревнования отрядов ЮИД (сентябрь). • Соревнования по шашкам (декабрь) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
	<p>Занятия физическими упражнениями в воспитательных группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя зарядка • Утренние пробежки • Утреннее обтирание • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	воспитатели
	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием педагогов школы и родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года	Медицинская часть Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз Учитель физкультуры

**План спортивных мероприятий в МСШИ
на 2023 – 2024 учебный год.**

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1.	День здоровья «Форд бойярд» Стрелковый турнир	сентябрь	Солдатова Е.Н. Журавлёв С.О.
2.	Велогонка на личное первенство Общешкольный #Забег	октябрь	Журавлёва Н.Н.
3.	Общешкольный турнир по шашкам, шахматы День здоровья «День рекордов»	октябрь ноябрь	Журавлёв С.О. Журавлёва Н.Н.
4.	Соревнования по волейболу (команда детей и команда взрослых) Соревнования по минифутболу	декабрь	Журавлёва Н.Н.
5.	Соревнования по дартсу на личное первенство. День здоровья «Снежные забавы»	январь	Журавлёв С.О. Шапкина И.А.
6.	Лыжные гонки Биатлон	февраль	Журавлёв С.О. Журавлёва Н.Н.
7.	Соревнования «Весёлые старты» Соревнования по настольному теннису	март	Журавлёва Н.Н. Журавлёв С.О.
8.	Соревнования по ОФП и лёгкой атлетике	апрель	Журавлёва Н.Н.

9.	День здоровья «Зарница»	май	Журавлёва Н.Н.
10.	Соревнования по мини-футболу	Сентябрь- май	Власишин Е.В.
11.	Всероссийская Олимпиада среди детских домов и школ- интернатов	май	Журавлёва Н.Н.